

# VORSORGEKALENDER

Hier sehen Sie alle Untersuchungen auf einen Blick

|  Alter |  Wie oft |  Untersuchungen für Frauen und Männer                                                                                                                                                          |  Wo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18 bis 35</b>                                                                        | einmalig                                                                                  |  <b>Check-up-Untersuchung</b> (Arztgespräch, körperliche Untersuchung, Blutdruck-Messung, eventuell Blutprobe, Beratung)                                                                       | Hausarzt/<br>Internist                                                                 |
| <b>ab 18</b>                                                                            | jährlich                                                                                  |  <b>Zahnvorsorge-Untersuchungen</b>                                                                                                                                                            | Zahnarzt                                                                               |
| <b>ab 20</b>                                                                            | jährlich                                                                                  |  <b>Genitaluntersuchung auf Gebärmutterhalskrebs</b> (Arztgespräch, körperliche Untersuchung mit Abstrich für Pap-Test)                                                                        | Gynäkologe                                                                             |
| <b>bis 25</b>                                                                           | jährlich                                                                                  |  <b>Chlamydien-Screening</b> (Urintest)                                                                                                                                                        | Gynäkologe                                                                             |
| <b>ab 30</b>                                                                            | jährlich                                                                                  |  <b>Brustuntersuchung</b> (Tastuntersuchung)                                                                                                                                                  | Gynäkologe                                                                             |
| <b>ab 35</b>                                                                            | alle 3 Jahre                                                                              |  <b>Kombinierte Genitaluntersuchung</b> mit Pap-Test und HPV-Test                                                                                                                            | Gynäkologe                                                                             |
| <b>ab 35</b>                                                                            | alle 3 Jahre<br><br>einmalig                                                              |  <b>Check-up</b> (Arztgespräch, körperliche Untersuchung, Blutdruck-Messung, Blutprobe, Urin-Untersuchung, Beratung)<br><br><b>Screening</b> auf Hepatitis B- und Hepatitis C-Virusinfektion | Hausarzt/<br>Internist                                                                 |
| <b>ab 35</b>                                                                            | alle 2 Jahre                                                                              |  <b>Früherkennung Hautkrebs</b> (Inspektion der gesamten Haut, Dokumentation)                                                                                                                | Hausarzt/Internist<br>oder Hautarzt                                                    |
| <b>ab 45</b>                                                                            | jährlich                                                                                  |  <b>Untersuchung der Prostata und der äußeren Genitalien</b> (Tastuntersuchung)                                                                                                              | Hausarzt/Internist<br>oder Urologe                                                     |
| <b>50 bis 54</b>                                                                        | jährlich                                                                                  |  <b>Früherkennung Darmkrebs</b><br>Test auf Blut im Stuhl; Männer: wahlweise alle 2 Jahre Test auf Blut im Stuhl oder durch 2 Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren             | Hausarzt/Internist<br>oder Gastro-<br>enterologe (bei<br>Darmspiegelung)               |
| <b>50 bis 69</b>                                                                        | alle 2 Jahre                                                                              |  <b>Mammographie-Screening auf Brustkrebs</b> (Röntgen)                                                                                                                                      | Radiologe                                                                              |
| <b>ab 55</b>                                                                            | alle 2 Jahre                                                                              |  <b>Früherkennung Darmkrebs</b><br>wahlweise alle 2 Jahre Test auf Blut im Stuhl oder durch 2 Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren                                             | Hausarzt/Internist<br>oder Gastro-<br>enterologe (bei<br>Darmspiegelung)               |
| <b>ab 65</b>                                                                            | einmalig                                                                                  |  <b>Früherkennung Bauchorten-Aneurysma</b> (Ultraschall)                                                                                                                                     | Hausarzt/Internist,<br>Urologe, Chirurg                                                |